



相談室だより



2017年度 第1号 6月13日(火) 発行

大阪府立泉北高等学校 相談室係

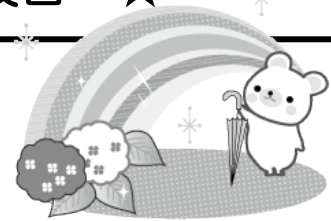
新年度が始まり、早くも2ヶ月が経ちました。1年生の皆さん、泉北高校での生活はどうか？ 2・3年生の皆さん、新しいクラスには慣れましたか？ これからますます暑くなるので、体調管理をしっかりとおこなってくださいね。

泉北高校では、1ヶ月に1回スクールカウンセラーの先生が来校します。学校生活で困っていること、相談したいことがある人は気軽にカウンセリングを利用してみてください。学校外の機関で相談することも出来ます。

★ カウンセラー辻本先生 来校日 ★

6月19日(月) 12:00~17:00

7月12日(水) 12:00~17:00



面談を希望する場合は、担任または保健室、相談室係(川田)、支援教育コーディネーター(鈴木朗)まで連絡ください。すぐに予約が埋まりますので、早めの連絡をお勧めします。

※予約状況により希望の時間帯にならない場合もあります。

学校外での相談機関~~何かあれば気軽に利用してください~~

★すこやか教育相談 大阪府教育センター

気軽に電話やメール、ファックスで相談が出来ます。

○「すこやかホットライン」(生徒用)

TEL: 06-6607-7361

Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

○「さわやかホットライン」(保護者用)

TEL: 06-6607-7362

Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

相談はすべて無料です。
秘密は厳守されます。

電話相談: 月曜日~金曜日 午前9時30分~午後5時30分

Eメール相談: 24時間受付(回答は後日になります)

FAX相談: 24時間受付(回答は後日になります) FAX番号06-6607-9826

平日の相談時間以外や土日祝日は

24時間対応 「すこやか教育相談24」TEL: 0120-078310



～*～*～*～相談室の本、貸し出します～*～*～*～

相談室には、高校生活の様々な場面で皆さんの助けになりそうな本がたくさんあります！1学期中、以下の時間帯で本の貸し出しを行いますので、興味のある人はぜひ相談室（A棟1階）まで借りに来てください。保健室前にも貸し出しコーナーがあります。

相談室の開放時間：毎週火曜日 放課後15：40～17：00

B週火曜日 昼休み12：20～13：00

『イチロー思考

～孤高を貫き、成功をつかむ～』



何かを
頑張りたい
とき…

『やさしすぎるあなたが、
少しずつ自分を出す練習』



『きみの気持ち
聞いてみたい』

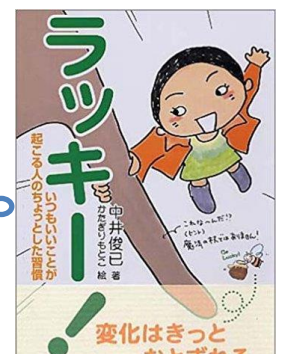


人間関係を
良くしたい
とき…

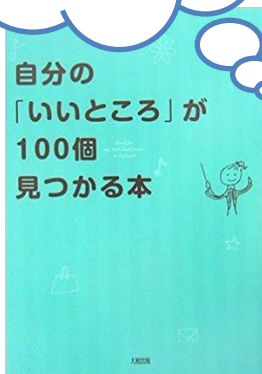
『心を整える。
～勝利をたぐりよせる
ための56の習慣～』



『いいことばかりが
起こります！
超ミラクル波動BOOK』



自分と
向き合いたい
とき…



『自分の気持ちがわかる
18の方法』

「何か良いこと
ないかなー」と
思っているとき…

『ラッキー！
～いつもいいことが起こる人の
ちょっとした習慣～』

『自分の「いいところ」が100個見つかる本』