

相談室だより



2017年度 第3号 11月7日(火)発行

大阪府立泉北高等学校 相談室係

暑いが続いていたかと思うと、急に寒くなってきました。3年生の皆さんはいよいよ推薦入試の時期となりました。ひたすら勉強の毎日をご過ごしているかと思いますが、適度に休憩を挟むなど、体調管理も忘れずに。万全の状態です試験本番に臨んでくださいね。

泉北高校では、1ヶ月に1回スクールカウンセラーの先生が来校します。学校生活で困っていること、相談したいことがある人は気軽にカウンセリングを利用してみてください。学校外の機関で相談することも出来ます。

★ カウンセラー辻本先生 来校日 ★

11月27日(月) 12:00~17:00

12月20日(水) 12:00~17:00



面談を希望する場合は、担任または保健室、相談室係(川田)、支援教育コーディネーター(鈴木朗)までご連絡ください。すぐに予約が埋まりますので、早めの連絡をお勧めします。

※予約状況により希望の時間帯にならない場合もあります。

学校外での相談機関~~何かあれば気軽に利用してください~~

★すこやか教育相談 大阪府教育センター

気軽に電話やメール、ファックスで相談が出来ます。

○「すこやかホットライン」(生徒用)

TEL: 06-6607-7361

Eメール: sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

○「さわやかホットライン」(保護者用)

TEL: 06-6607-7362

Eメール: sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

相談はすべて無料です。
秘密は厳守されます。

電話相談: 月曜日~金曜日 午前9時30分~午後5時30分

Eメール相談: 24時間受付(回答は後日になります)

FAX相談: 24時間受付(回答は後日になります) FAX番号06-6607-9826

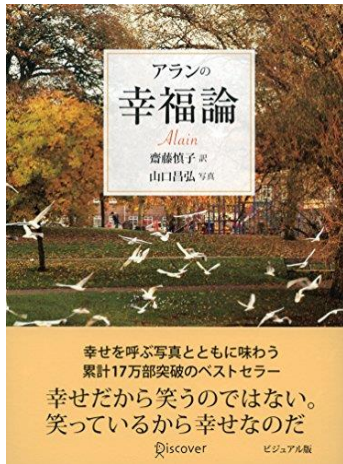
平日の相談時間以外や土日祝日は

24時間対応 「すこやか教育相談24」TEL: 0120-078310



～相談室の本 新刊のお知らせ～

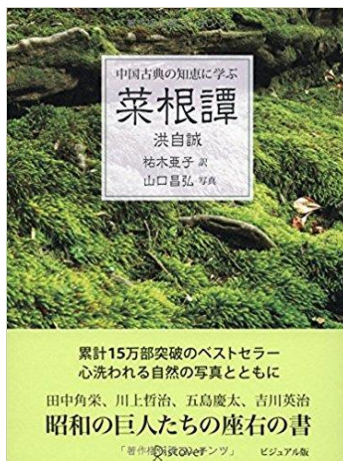
読書の秋ですね。相談室にも新しい本が加わりました。
以下の2冊はC棟1階廊下の本棚に置いています。
貸出票に記入すれば誰でも借りることが出来ますので、
ぜひチェックしてみてくださいね！



『アランの幸福論』 ビジュアル版

「どんな環境にあっても、
ものの見方や心の持ちかたを変えることで幸福になれる」
世界三大幸福論の一つであるアランの『幸福論』を、
癒しの写真とともに味わってみませんか？

「この世の中は、自ら求めようとしない人には、
なににも与えてくれない」
「あなたは幸せを自分の中に持っているはずだ」



中国古典の知恵に学ぶ『菜根譚』 ビジュアル版

400年前の中国で生まれ、現在まで読み継がれている人生訓。
「菜根」とは粗末な食事のこと。
貧しく苦しい生活の中であっても、人間は成長できるという
意味が込められています。

「無事なときは心を引き締め、有事の際にはゆとりを持つ」
「つまらない人物を憎まず、立派な人物に媚びない」
「やめるべきことはすぐやめる」