高校で少林寺拳法を始めてみませんか？

2023 東京武道館、*2017* アメリカ合衆国、カリフォルニア州で行われた世界大会にも参加しました！

2023 年世界大会 *inTOKYO* にて、泉北高校から最優秀賞（世界１位）が２組出ました！！

私たち泉北少林寺拳法部は、部員のほとんどが高校始めの初心者で、男女比も男 16 人、女 23 人と、女性でも出来る護身術としてでも有名です。また、40 年続いている伝統ある部です。

活動時間　平日（16:00～18:00）　土曜（9:00～12:00）

活動場所　ＡＢ棟間赤レンガ or 柔道場 or 剣道場 or 会議室

部員数（令和５年度）１年　　１９名、　　２年　２０名、　　３年　２５名

少林寺拳法だけじゃない！

新入生歓迎会　新たに迎え入れた１年生を歓迎して BBQ を行います。

夏合宿　技術練だけでなく、協調性を高めるグループワークや、人間性を高める話、BBQ やアミューズメント施設でのグループ研修など、様々な体験を行います。合宿一番の行事は幹部交代式です。３年生が１，２年生に思いを伝え、部の運営のたすきを託します。

大学との合同練習　大学の少林寺拳法部とも交流が盛んです！

高校で始めた少林寺拳法を大学でも続ける生徒が増えています！！

少林寺拳法の成績によるスポーツ推薦での大学進学した OB もいます！

泉北高校 OB が活躍中の大学

（関西外国語大学、同志社大学、追手門学院大学、関西学院大学、香川大学、日本体育大学、和歌山大学）

（関西外国語大学との合同練習）

新年行事　年初めには、OB を招いての稽古始めや、餅つき大会を行います！

黒帯授与式　　高校在学中に黒帯まで取得することができます！資格にも書けます！

インターハイ

高校の最上位大会であるインターハイには毎年参加し、メダルを獲得するレベルです！北海道インターハイでは女子組演武準優勝！

世界大会　ＩＮ　アメリカ・カリフォルニア

４年に一度開催される世界大会。２０１７年には国境を越え、アメリカ合衆国カリフォルニア、サンフランシスコへ大会参加しました。

顧問紹介　（令和５年時点）

主顧問　英語科　冨田　勇人

泉北高校４１期　卒業生であり、同校の少林寺拳法部の出身。高校卒業後は関西外国語大学へスポーツ推薦で進学し、４年間大学少林寺拳法部に在籍。２０１６年より、母校である泉北高校に勤務、少林寺拳法部の顧問として指導にあたっている。

主な受賞歴

第３８回全国高等学校少林寺拳法大会　男子組演武の部　優勝

２０１３年少林寺拳法世界大会 in OSAKA 男女有段の部　３位

２０１７年少林寺拳法世界大会 in California 男女有段の部　優勝

２０１８年少林寺拳法全国大会 in 群馬　男子組演武三・四段の部　優勝

２０１９年少林寺拳法全国大会 in 愛知　男子組演武三・四段の部　２位

２０２２年少林寺拳法全国大会　in 大阪　男子組演武三・四段の部　５位

未来の泉北生へ

田中　ひなの　（48 期生）

私を含めて、部員はほぼ全員が初心者で高校から少林寺拳法を始めています。少林寺拳法は、日本発祥の武道で護身術です。そのため、力が強い、弱いにかかわらず始めやすい武道だと思います。また、体だけでなく心も鍛えることが出来るのが、少林寺拳法の特徴で良い所だと思っています。私はこの部に入部して、様々な事を学び以前よりも自分に自信がついたように思います。また、この部で

しか味わえない楽しさや充実感を今現在、感じることが出来ています。これを読んでくれている未来の泉北高校生、入学した際はぜひ少林寺拳法部へ！！

村田　一真　（48 期生）

「少林寺拳法」という武道をあまり聞いたことがない人は多いと思います。もしかしたら、武道だから堅苦しいんじゃないかと思っている人もいると思います。僕が入学当時、少林寺拳法部に入ろうか迷っていた理由と同じです。けど、友達に誘われて仕方なく体験してみると、先輩がとても丁寧に教えて下さったり、男女関わらず仲良く練習している姿や、演武をしている姿に惹かれ入部を決めました。泉北少林寺拳法部は「世界一いきいきした部活」を目指す活発な部活です。高校で何かを始めたい、自分を変えたいと思っている人は少林寺拳法をお勧めします。

まずは体験へ！

待ってます！